長久手高生の皆さんへ

保健厚生部

* **新型コロナウイルス感染症感染拡大防止について** *

★重要確認事項★

全国的にも第3波といわれる新型コロナウイルス感染症の感染拡大が収束する気配は未だ見られません。愛知県をはじめ各地で感染拡大が続いています。県下の感染拡大状況は、非常に厳しくなっており、各世代への感染拡大が今なお続いています。こういった状況下、また寒さが厳しくなる季節の中で、皆さん一人一人の自覚ある行動や厳重な予防対策をとりながらの生活様式が、感染拡大防止に非常に重要になっています。

とりわけ2学期末を迎えたこの時期に自由に行動できる時間も増えますが、その行動一つでさらに負の影響、連鎖を招かないとも限りません。実際にごく最近の高校生の感染事例について紹介します。

★事例：カラオケに6人の友人と行き、友人全員が感染した

あなたはこの事例をどう受け止めますか？

その他の例では、**対面で昼食を摂った場合、その生徒同士はほぼ例外なく**

“濃厚接触者”となります。

また、**狭い空間（例えば更衣室など）で換気もせず、マスクも着用せずに大声で話をする**ことは飛沫を飛散させる行動そのものです。あなたの普段の行動はどうですか？

『新型コロナウイルス感染症』に対して、“慣れ”や“緩み”はありませんか？

今一度、各自「感染拡大防止」に関わる行動を見直し、家族や地域の人々の安全と命を守る意識と行動をお願いします。

☆寒さが厳しくなる季節における感染症防止対策について

1 基本的な感染防止対策の実施

*マスクの着用（ウィルスに移さない、吸い込まない）

*人と人の距離を確保（1mを目安に）

*「5つの場面」「感染リスクを下げる会食の工夫」

①飲食を伴う懇親会 ②大人数や長時間におよぶ飲食

③マスクなしでの会話 ④狭い空間での共同生活

⑤居場所の切り替わり

*3密を避ける＋大声を出さない

（更衣室・部室などの狭い空間では特に注意を）

2 寒い時季（環境）でも必ず換気を

*室温が極端に下がらない範囲で常時換気を！

常時窓開け（窓を少し開け、室温は18℃を目安に！）

場所によっては2段階換気を（連続した部屋での使用していない部屋の窓を大きく開ける）

3 適度な保湿（湿度40%以上を目安に）

*換気しながら加湿を（加湿器の使用や洗濯物の室内干し）

*こまめな拭き掃除を

★学校内外において、身近に新型コロナウイルス感染症が迫っていることを常に意識した行動をとってください。

★感染の可能性（PCR検査等を受けた、濃厚接触者となったなど）がある時は、速やかに学校に連絡してください。

★感染者や濃厚接触者、あるいはその家族の人たちが誹謗・中傷、いわれのない差別に合うことの無いよう一人一人が意識しましょう。